



Kreativität und Spontaneität entdecken

Neue Ideen für die Bühne des Berufsalltags!

Nutzen Sie die Kraft der Improvisation für mehr Kreativität!

In einer Welt, in der sich Planungshorizonte stetig verkürzen, Marktumfelder laufend verändern und Projekte immer wieder umdefiniert werden, braucht es nebst guter Planung auch immer mehr professionelle Improvisationsfähigkeit.

Die Prinzipien der Improvisation sind auch ausserhalb der Theaterbühne

hervorragend einsetzbar und helfen dabei, sich spontaner zu verhalten, auf Unvorhergesehenes zu reagieren und auf neue Ideen zu kommen.

Improvisation ist eine erlernbare Fähigkeit und braucht vor allem Übung und nicht unbedingt Talent.

Geeignet für:

Montagshasser, Bürohocker, Kantinenesser und Pausenclovnos aller Art, egal ob aus der Kreativbranche oder anderen Bereichen.

Ihr Nutzen

Die Teilnehmenden lernen die grundlegenden Prinzipien der Improvisation kennen und professionalisieren ihre Improvisationsfähigkeit.

Sie lernen, in einem sich ständig verändernden Umfeld spontan zu handeln, mit dem Risiko der Ideenentwicklung umzugehen und auch mal mit Freude zu scheitern.

Die Inhalte

Einleitend vermitteln wir in einem Impulsreferat die Themen „Kreativität, Improvisation & Innovation“. Anschliessend arbeiten wir an der Entwicklung kreativer Ideen auf Basis des YES-AND-Prinzips. Mit vielen praktischen Übungen entdecken wir die Welt der Improvisation und wenden Improvisationstechniken spielerisch an.

Unsere Methoden

YES-AND: Die Ideen anderer annehmen, gemeinsam weiterdenken und somit etwas Neues entwickeln.
FAIL BETTER: Mit Freude scheitern, d.h. sich nicht grämen, wenn etwas beim ersten Mal nicht klappt, sondern aus dem Scheitern lernen.
PLAY: Wie aus dem spielerischen Umgang mit Herausforderungen die besten Ideen entstehen.