



Teams bilden und motivieren

Seminare und Workshops, die frische Energie bringen und zu Teamarbeit anregen!

Auf geht's zu neuen Taten!

Das Herz eines guten Teams ist das Vertrauen. Improvisation auf der Bühne ist wie eine Trapeznummer. Das Auffangnetz sind unsere Kollegen, die uns die nötige Sicherheit geben. Wir bauen dieses Vertrauen mit gezielten Übungen auf. Bestehende oder neue Teams aus der Arbeitswelt profitieren von diesem Training.

Mit unseren Methoden aus dem Improvisationstheater helfen wir Ihrem Team, gemeinsam auf neue Lösungen zu kommen und die Zusammenarbeit spürbar zu verbessern. Erleben Sie Improvisation als die erfrischend andere Methode im Vergleich zu den gängigen Teambuilding-Prozessen.

Geeignet für:

KMUs, Behörden, Teamleiter, Abteilungen und andere Teams bis zu einer Grösse von 15 Personen.

Ihr Nutzen

Die Teilnehmer finden einen neuen, kreativen Zugang zueinander, lernen, aufmerksam zu sein und sich gegenseitig zu motivieren.

Als Team lernen sie, wie sie besser miteinander auf Augenhöhe kommunizieren, eine gemeinsame Vision entwickeln und den Weg zu neuen Ideen entdecken.

Die Inhalte

Wir beginnen mit etwas Theorie und einer Einführung zu Improvisation und Improvisationstheater: warum eignen sich diese Methoden, um ein Team auf Kurs zu bringen und neu zu motivieren? Im Anschluss fließen praktische Übungen aus dem Improvisationstheater und Techniken aus Teambuilding-Prozessen in den Workshop ein. Alle Aufgaben werden spielerisch, mit Spass und stets improvisierend bewältigt.

Unsere Methoden

Wir setzen auf erfahrungsorientiertes Lernen anhand einer Vielfalt von praktischen Übungen aus dem Improvisationstheater. Feedback durch die Gruppe und individuelles Coaching durch die Trainer sind stets feste Bestandteile der Seminare. Kurze Theorieinputs, Selbstreflexion und Lerntansfer wechseln sich untereinander ab.